



Speisenplan

Speiseplan vom

29.12.2025

bis

04.01.2026

Plan 3 Neujahrsplan F_03.08.00

KW 1



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026	03.01.2026	04.01.2026
Suppe	Hühnerbrühe mit Eierstich	Karottensuppe	Suppe	Blumenkohlsuppe	Bunte Gemüsecremesuppe		Fleischbrühe mit Griesklößchen
Allergene	c,g,i	1,a,a1,g,i	g,i	a,a1,g,i	g,i		
Menü 1	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Zitrone	Hähnchen Gyros mit Paprika-Reis, Dip, und Krautsalat	Haschee mit Hörnli und Apfelmus	Geschnetzeltes Stroganoff, dazu Salzkartoffeln	Geflügel-Rollbraten mit Rahmsoße dazu Bandnudeln	Kassler mit Sauerkraut, dazu Kartoffelbrei	Hähnchenbrust in Kräutersoße, dazu Reis und Rohkostsalat
Allergene	2,3,5,a,a1,c,g,i	1,2,3,8,a,a1,g,i	2,3,a,a1,g,i	1,11,2,4,8,a,a1,c,i,j	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	i	1,a,a1,c,g,i
Menü 2	Linsen-Lasagne mit Blattsalat	Falafel mit Reis und süß/sauer-Dip	Kartoffel-Gemüse-Gratin	Penne Formaggio mit Cocktail-Tomaten	Thai Curry mit Reis	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Füllung, Dip sowie Karottensalat
Allergene	1,a,a1,c,g,i	3,5,a,a1,a3,c,g,j,l	a,a1,i	a,a1,c,g,j	g	a,a1,c,g,i	c,gj
Menü 3 Gluten / Lactosefrei	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit Bratkartoffeln und Karottengemüse	Glutenfreie Pasta an Kräuter Rahmsoße	Currywurst mit Rosmarin Kartoffeln und Karotten-Weißkraut Rohkost	Kartoffelpfanne mit Speck und Sauerkraut	Kohl-Kartoffel Eintopf	Geflügelgeschnetzeltes an veganer hellen Soße dazu glutenfreie Pasta und Karottengemüse
Allergene							
Dessert	Pfirsich - Schnitte	Waldfrucht Dessert	Zwetschgen Dessert	Schoko Pudding	Apfel	Creme Dessert	Heidelbeer Joghurt
Allergene		g	g	g		g	g

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 14 = enth. Mehrwertige Alkohole; kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen und Irrtümer vorbehalten