

# Speisenplan

Speiseplan vom **29.12.2025**

bis

**04.01.2026**

Plan 3 Neujahrsplan F\_03.08.00

KW 1



	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026	Sonntag 04.01.2026
<b>Suppe</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich	Karottensuppe	Suppe	Blumenkohlsuppe	Bunte Gemüsecremesuppe		Fleischbrühe mit Griesklößchen
Allergene	c,g,i	1,a,a1,g,i	g,i	a,a1,g,i	g,i		
<b>Menü 1</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Zitrone	Hähnchen Gyros mit Paprika-Reis, Dip, und Krautsalat	Haschee mit Hörnli und Apfelmus	Geschnetzeltes Stroganoff, dazu Salzkartoffeln	Geflügel-Rollbraten mit Rahmsoße dazu Bandnudeln	Kassler mit Sauerkraut, dazu Kartoffelbrei	Hähnchenbrust in Kräutersoße, dazu Reis und Rohkostsalat
Allergene	2,3,5,a,a1,c,g,l	1,2,3,8,a,a1,g,i	2,3,a,a1,g,i	1,11,2,4,8,a,a1,c,i,j	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	i	1,a,a1,c,g,i
<b>Menü 2</b>	Linsen-Lasagne mit Blattsalat	Falafel mit Reis und süß/sauer-Dip	Kartoffel-Gemüse-Gratin	Penne Formaggio mit Cocktail-Tomaten	Thai Curry mit Reis	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Füllung, Dip sowie Karottensalat
Allergene	1,a,a1,c,g,i	3,5,a,a1,a3,c,g,j,l	a,a1,i	a,a1,c,g,j	g	a,a1,c,g,i	c,gj
<b>Menü 3</b> Gluten / Lactosefrei	Schweinegulasch mit Bohnen und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit Bratkartoffeln und Karottengemüse	Glutenfreie Pasta an Kräuterrahmsoße	Currywurst mit Rosmarin Kartoffeln und Karotten-Weißkraut Rohkost	Kartoffelpfanne mit Speck und Sauerkraut	Kohl-Kartoffel Eintopf	Geflügelgeschnetzeltes an veganer hellen Soße dazu glutenfreie Pasta und Karottengemüse
Allergene							
<b>Dessert</b>	Pfirsich - Schnitte	Waldfrucht Dessert	Zwetschgen Dessert	Schoko Pudding	Apfel	Crema Dessert	Heidelbeer Joghurt
Allergene		g	g	g		g	g

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 14 = enth. Mehrwertige Alkohole; kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten**