

# Abendessenplan

Speiseplan vom **19.01.2026**

bis

**25.01.2026**

Plan 6 Winter F\_03.08.00

KW 4

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
<b>Fleisch</b>	Putenbrustschinken Geflügel Salami	Hähnchen in Aspik Geflügel Aufschnitt	Puten Bierschinken Geflügel Salami	<b>Gyros mit Zwiebeln dazu Tzatziki</b>	Puten Lyoner Geflügel Salami	<b>Wurstsalat mit Käse</b>	Schwarzwälderschinken Puten Mortadella
Allergene							
<b>Vegetarisch</b>	Edamer 30% Gouda 30%	Maasdamer 30% Tilsitter 45%	Edamer 30% Emmentaler 45%	<b>Gemüsenuggets mit Dip</b>	Edamer 40% Gouda 30%	<b>Käseplatten</b>	Tilsiter 45% Gouda 30%
Allergene							
<b>Obst / Rohkost</b>	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost	Dunstobst Rohkost
Allergene							
<b>tägliches</b>	Brot / Brötchen   Marmelade   Butter / Margarine   Quark / Joguhrt / Körniger Frischkäse   Rohkost / Obst <b>Salat Buffet</b>						
Allergene							

Änderungen und Irrtümer vorbehalten