

Reha - Speisenplan

Speiseplan vom **19.01.2026** bis **25.01.2026**
Plan 6 Winter F_03.08.00

KW 4

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
Suppe	Fränkische Kartoffelsuppe	Gemüsebrühe vegetarischen Maultaschen	Bärlauchcremesuppe	Rinderbrühe mit Nudeln	Tomatensuppe		Zwiebelsuppe
Allergene	i	i		g,i	a,a1,c		a,a1,a3,i
Menü 1	Mini Nürnberger an Bratensoße mit Schupfnudeln und Sauerkraut	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Essig-Öl Schnitzel Dip und Zitronenecke	Schwäbische Linsen mit Wienerle Würstchen und Spätzle	Penne Bolognese mit Reibekäse dazu Blattsalat	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße, Kräuterkartoffeln und Kohlrabi
Allergene	3,a,a1	a,a1,g,j	1,2,3,5,8,a,a1,c,i,l	a,a1,g,i	a,a1,d,g	a,a1,c,i	a,a1,g
Menü 2	Italienische Pasta an Tomatensoße dazu Reibekäse und Maissalat	Kürbis-Farllaffel an Curryrahmsoße, Vollkornnuheln und Rote-Bete-Salat	Tomatisierte Reispfanne mit Gemüse und Blattsalat	Schwenkkarotten-Kartoffelgratin	Krautschupfnudeln mit Eisbergsalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Rote Bete-Salat und Kräuterquark	Bio Reis mit Kürbis-Zucchiniragout dazu Bohnensalat
Allergene	a,a1,c,g	3,5,9,a,a1,a3,g,l		a,a1,c,g	c,g	3,5,9,g,l	9,g,i
Menü 3 Gluten / Lactosefrei	Rinderwurst mit Bratensoße dazu Kartoffeln und Sauerkraut	Hähnchenbrust an veganer Bratensoße mit Kartoffelsalat	Schwäbische Linsen mit glutenfreie Nudeln	Glutenfreie Pasta mit Bolognese	Gedünsteter Fisch mit Spinat und Kartoffeln	Gemüsereispfanne mit Veganem Dip	Kürbisragout mit Glutenfreien Nudeln und Krautsalat
Allergene							
Dessert	Obst	Fruchtjoghurt	Obst	Obst	Milchreis	Obst	Obst
Allergene		1,g			g		

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l