

Speisenplan

Speiseplan vom **01.12.25**

bis

07.12.25

Plan 5 Winter F_03.08.00

KW 49

	Montag 01.12.25	Dienstag 02.12.25	Mittwoch 03.12.25	Donnerstag 04.12.25	Freitag 05.12.25	Samstag 06.12.25	Sonntag 07.12.25
Suppe	Fleischbrühe mit Gemüwestreifen	Brokkolisuppe	Erbsensuppe	Bunte Gemüsesuppe	Minestrone		Kürbiscremesuppe
Allergene	i	1,a,a1,g	i	g,i	2,3,a,a1,c,i		a,a1,g
Menü 1	Hähnchenbrust mit Bratensoße dazu Reis und Erbsengemüse	Hackbällchen in Kapernsoße, dazu Kartoffeln und Karottengemüse	Lasagne mit Rinderbolognese dazu Eisbergsalat	Gedünsteter Seehecht, Dillsoße dazu Kräuterpüree und Kaisergemüse	Hähnchengyros mit Kräuterreis dazu Krautsalat und Dip Kräuterquark	Maultaschen mit Fleischfüllung, Zwiebelschmelze und Rote Beete Salat	Hähnchenspieß in Rahmsoße, mit Kartoffelbrei, dazu Rosenkohl
Allergene	a,a1	1,a,a1,c,g,i	a,a1,c,g,i,j	1,a,a1,d,g,i	3,g	a,a1,c,i	a,a1,c,g
Menü 2	Penne "Tomaten- Formaggio" mit Spinat dazu Mais+Möhren-Salat	Schwenkkarotten - Kartoffelgratin	Mediterrane Gnocchi Pfanne mit Tomatensoße	Krautschupfnudeln mit Salat und Salatsoße	Pancake mit Zimt-Zucker dazu Kompott	Gemüseragout mit BIO Vollkorn-Reis	Vegetarisches Schnitzel an Bratensoße mit Spätzle und Rosenkohl
Allergene	a,a1,c,g	a,a1,g,i,c,j	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	3,5,a,a1,c,g,i,j,l	1,a,a1,c,g	g	9,a,a1,a4
Menü 3 Gluten / Lactosefrei	Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsengemüse	Hähnchengyros mit Gemüsereis dazu Krautsalat und veganem Kräuterdip	Glutenfreie Pasta mit Rinderbolognese dazu Blattsalat	Gedünsteter Seehecht an Dillsoße mit Kartoffel- Gemüsestampf, Cucumersalat	Hähnchenbrust an Pilzsoße mit Bratkartoffeln und Karottengemüse	Gemüseeeintopf	Putenbraten an veganer Rahmsoße mit Kartoffeln und Bohnensalat
Allergene							
Dessert	Obst	Schokopudding	Obst	Obst	Müsli	Obst	Obst
Allergene		g			a,a3,a4,g,h,h1,h2		

Allergene und Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff/en, 14=enth. Mehrwertige Alkohole; kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=mit Süßungsmittel/n, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen und Irrtümer vorbehalten