

Reha - Speisenplan

Speiseplan vom **08.12.2025**

bis

14.12.2025

Plan 6 Winter F_03.08.00

KW 50

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
Suppe	Fränkische Kartoffelsuppe	Gemüsebrühe mit Maultaschen	Tomatensuppe	Nudelsuppe	Bärlauchcremesuppe		Zwiebelsuppe
Allergene	i	i		g,i	a,a1,c		a,a1,a3,i
Menü 1	Mini Nürnberger an Bratensoße mit Schupfnudeln und Sauerkraut	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat Essig-Öl Schnitzel Dip und Zitronenecke	Schwäbische Linsen mit Wienerle Würstchen und Spätzle	Penne Bolognese mit Reibekäse dazu Blattsalat	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch und Spätzle	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, Kräuterkartoffeln und Kohlrabi
Allergene	3,a,a1	a,a1,g,j	1,2,3,5,8,a,a1,c,i,l	a,a1,g,i	a,a1,d,g	a,a1,c,i	a,a1,g
Menü 2	Italienische Pasta , Tomatensoße , Reibekäse, Maissalat	Kürbis-Farfall an Curryrahmsauce, Vollkornnudeln und Rote-Bete-Salat	Reispfanne mit Gemüse und Blattsalat	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Kartoffeln	Bauernomelett Rolle mit Spinat und Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Rote Bete-Salat und Kräuterquark	Bio Reis mit Kürbis-Zucchini Ragout dazu Bohnensalat
Allergene	a,a1,c,g	3,5,9,a,a1,a3,g,l		a,a1,c,g	c,g	3,5,9,g,l	9,g,i
Menü 3 Gluten / Lactosefrei	Hähnchensteak mit Kartoffelsalat	Bratwurst an Zwiebelsoße mit Rosmarinkartoffeln und Eisbergsalat	Linseneintopf mit Wienerle	Putengulasch mit Kartoffeln und Eisbergsalat	Lachsragout in Kokossauce dazu glutenfreie Pasta und Eisbergsalat	Sommer Gemüseeintopf mit Huhn	Schweine-Geschnetzeltes dazu Salzkartoffeln und Tomaten-Gurkensalat
Allergene							
Dessert	Obst	Quark mit Rosinen	Obst	Obst	Milchreis	Obst	Obst
Allergene		1,g			g		

#BEZUG!