



KW 11	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026
Salatbar - kleine Schale, frei wählbar	Blattsalat Rohkost der Saison im Wechsel Gemüsesalate - Rote Bete Essig & Öl Dressing mit Milchprodukten klares Dressing 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l						
Menü 1 vegetarisch mit Milch- und Eiprodukten	Vollkornspaghetti Grünkern- Gemüsebolognese Reibekäse a, d, d1, h Reha 0,00 €	Mediterranes Ofengemüse Kartoffelspalten Hirtenkäsedipp 1, 6 a Reha 0,00 €	Kürbis-Karotte-Steckrübenragout Kokosmilch Parboiled Reis Reha 0,00 €	Pasta al Arrabiata Rucola Grana Padano Salat vom Buffet a, d, d1, g Reha 0,00 €	Linsen Gemüse Spätzle d, d1, g, h Reha 0,00 €	Überbackener Gemüse-Kartoffelaufauf Ei Brokkoli Kohlrabi milde Dijon-Senfsauce a, g, h, i Reha 0,00 €	Kichererbsen Dal Wurzelgemüse Blumenkohl Ingwer Rote Bete Joghurt dip a, h Reha 0,00 €
Menü 2 mit Fleisch und Fisch	Hähnchen süß-sauer Paprika Staudensellerie Bambus Zwiebeln Parboiled Reis 8 h, k Reha 0,00 €	Geflügelfrikadelle Bratensoße Kohlrabi Petersilienkartoffeln a, d, d1, g, h Reha 0,00 €	Gulasch vom Rind Paprika Zwiebeln Nudeln kleiner Salat vom Buffet 3, 8 d, d1, h Reha 0,00 €	Putensteak Rosmarinsoße Karottengemüse Vollkorn-Kräuterreis a, h Reha 0,00 €	Heringsfilet "Hausfrauen Art" Schmand Gurke Apfel Zwiebel Drillingskartoffeln Rote Bete Salat 8 a, f, g Reha 0,00 €	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel Kasseler Würfel 2, 3, 7 h Reha 0,00 €	Geflügel Cordon bleu Bratensoße Leipziger Allerlei Spätzle 2, 7 a, d, d1, g Reha 0,00 €
Menü 3 Salatteller - nach Vorbestellung	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €
Dessert	Frischobst der Saison	Früchtequark a	Frischobst der Saison	Pudding Karamellgeschmack 1 a	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

Hinweis: In unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten werden Zutaten verarbeitet, die Allergene und Zusatzstoffe enthalten können. Trotz aller Sorgfalt kann ein Übergang von Spuren dieser Allergene nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei einer vorliegenden Lebensmittelallergie wenden Sie sich bitte an das Team der Ernährungsberatung.

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 gewachst

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

ALLERGENE

- a Milch und/oder Milchprodukte
- b Erdnuss
- c *Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse
- c3 Walnüsse
- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecannüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und Queenslandnüsse
- d *Glutenhaltiges Getreide
- d1 Weizen, Dinkel
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer
- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnererei
- h Sellerie
- i Senf
- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid
- m Lupinen
- n Weichtiere