



KW 12	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026	Samstag 21.03.2026	Sonntag 22.03.2026
Salatbar - kleine Schale, frei wählbar	Blattsalat Rohkost der Saison im Wechsel Gemüsesalate - Rote Bete Essig & Öl Dressing mit Milchprodukten klares Dressing 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l						
Menü 1 vegetarisch mit Milch- und Eiprodukten	One Pot Pasta Vollkornnudeln Zucchini Karotten Tomaten Rucola Grana Padano a, d, d1 Reha 0,00 €	Gemüse-Vollkornbratling Schnittlauchsauce Blumenkohl Drillinge a, d, d1, g, h	Steckrüben-Kohlrabi- Süßkartoffelpfanne Falafel Bällchen Kräuterdipp a, d, d1 Reha 0,00 €	Reispfanne Wok Gemüse süß-saure Sauce k Reha 0,00 €	Eieromelette Würzspinat Salzkartoffeln a, g Reha 0,00 €	Lasagne Gemüse- Linsen Bolognese Bèchamel Käse a, d, d1, h Reha 0,00 €	Polenta - Käse - Knusperschnitte Ratatouille a, g Reha 0,00 €
Menü 2 mit Fleisch und Fisch	Paniertes Putenschnitzel Tomatensoße Vollkorn Risi Bisi kleiner Salat vom Buffet a, d, d1, g, h Reha 0,00 €	Szegediner Gulasch vom Rind Sauerkraut Klöße g Reha 0,00 €	Gebratener Hähnchenschenkel Mediterranes Gemüse Rosmarinkartoffeln a, d, d1 Reha 0,00 €	Hackfleischklöße "Königsberger Art" Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete Salat 8 a, h Reha 0,00 €	Schlemmerfischfilet Kräutersoße Parboiled Reis Gurkensalat 1, 2 a, d, d1, f, h Reha 0,00 €	Hühnereintopf Frühlingsgemüse Muschelnudeln Brotbeilage d, d1, d2, d3, g, h	Wirsingroulade Bratensauce Kräuterkartoffeln d, d1 Reha 0,00 €
Menü 3 Salatteller - nach Vorbestellung	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €	Salatteller Blattsalat Rohkost Gemüse Hülsenfrüchte Dressing Baguette 1, 3, 8 a, c, c3, d, d1, d3, g, i, l Reha 0,00 €
Dessert	Frischobst der Saison	Früchtequark a	Frischobst der Saison	Pudding Fruchtgeschmack 1 a	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	Frischobst der Saison

Hinweis: In unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten werden Zutaten verarbeitet, die Allergene und Zusatzstoffe enthalten können. Trotz aller Sorgfalt kann ein Übergang von Spuren dieser Allergene nicht völlig ausgeschlossen werden. Bei einer vorliegenden Lebensmittelallergie wenden Sie sich bitte an das Team der Ernährungsberatung.

ZUSATZSTOFFE

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10 gewachst

ZUSÄTZLICHE ANGABEN

- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

ALLERGENE

- a Milch und/oder Milchprodukte
- b Erdnuss
- c *Schalenfrüchte
- c1 Mandeln
- c2 Haselnüsse
- c3 Walnüsse
- c4 Cashewnüsse
- c5 Pecannüsse
- c6 Paranüsse
- c7 Pistazien
- c8 Macadamia- und Queenslandnüsse
- d *Glutenhaltiges Getreide
- d1 Weizen, Dinkel
- d2 Roggen
- d3 Gerste
- d4 Hafer
- e Krebstiere
- f Fisch
- g Hühnererei
- h Sellerie
- i Senf
- j Sesam
- k Soja
- l Schwefeldioxid
- m Lupinen
- n Weichtiere