

# Speisenplan

Speiseplan vom **11.08.25** bis **17.08.25**  
Plan 4 Sommer\_F\_03.08.00 KW 33



	Montag 11.08.25	Dienstag 12.08.25	Mittwoch 13.08.25	Donnerstag 14.08.25	Freitag 15.08.25	Samstag 16.08.25	Sonntag 17.08.25
<b>Suppe</b>	Blumenkohlcreme Suppe	Zwiebelsuppe	Pilzsuppe	Selleriecremesuppe	Tomatensuppe		Bärlauchcremesuppe
Allergene	a,a1,g	a,a1,a3,i	g	a,a1,g,i	a,a1,c		g,i
<b>Menü 1</b>	Mini-Geflügelfrikadelle an Tomatensoße dazu Bandnudeln und Zucchini Gemüse	Hähnchengeschnetzeltes Süß-Sauer mit Basmatireis dazu Eisbergsalat	Tortellini mit Käsefüllung an Schinkensahnesoße dazu Reibekäse und Blattsalat mit Dressing	Schweinebraten an Rahmsauce dazu Kräuterkartoffeln und Karotten	Seelachs in Knusperpanade dazu Kartoffelsalat Essig/Öl und Kräuterquark	Palatschinken mit Quark und Rosinen gefüllt dazu eine Rohkost	Schweinegulasch in Pilzsoße dazu Kartoffelbrei und Rohkostsalat
Allergene	a,a1,c,g,j	c,j	3,a,a1,c,g,i,j,l	35,a,a1,g,	a,a1,c,d,g,j	g,a1, c	2,3,a,a1,g,l
<b>Menü 2</b>	Vegetarischer Kartoffel-Gemüsegratin	Spaghetti mit Tomaten und Paprika an Pesto mit Reibekäse und Karottensalat	Linsenbolognese mit Spätzle	Dampfnudeln mit Vanillesauce und Zimt-Zucker	Gemüseintopf	Gemüsecurry mit Basmatireis dazu Süßsauren Krautsalat	Blumenkohl-Brokkoli Auflauf dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat
Allergene	1,a,a1,c,g,j	1,2,a,a1,c,g,j	2,3,a,a1,c,g,i,l	1,a,a1,c,g	i	9, 4, a1	c,g
<b>Menü 3 bedingt Gluten / Lactosefrei</b>	Hähnchenstreifen in Tomaten-Zucchini-Soße dazu Glutenfreie Pasta	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Blattsalat	Glutenfreie Pasta an Schinkensauce und Blattsalat	Schweinebraten an Bratenjus mit Kräuterkartoffeln und Karotten	Gebratener Seelachs auf Kartoffelsalat und veganem Dip	Bohneneintopf	Schweinegulasch mit Pilzen dazu Stampfkartoffeln und Rohkostsalat
Allergene	c	3, j	3, 32, j	-	d	i	3, j
<b>Dessert</b>	Aprikosen Joghurt	Kirsch Bananen Creme	Ananaskompot	Apfel	Panna Cotta	Grießpudding	Birne-Quitte-Mascarpone-Creme
Allergene	3,g	3,g	g		a,a1,g	g	g

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

**Änderungen und Irrtümer vorbehalten**