

Speisenplan



Speiseplan vom

Plan 4 Winter F_03.08.00

24.11.25

bis

30.11.25

KW 48

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.12.24	03.12.24	04.12.24	05.12.24	06.12.24
Suppe				Champignoncremesuppe	
Allergene				a,a1,g	
Menü 1	Hähnchen-Geschnetzeltes Süß-Sauer auf Basmatireis und Eisbergsalat	Kartoffel/Hackpfanne mit Champignon-Rahmsoße, dazu Rohkostsalat	Gemischte Frikadelle mit BIO-Spiralnußeln und Rahmwirsing	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bouillionkartoffeln und Rote Bete Salat	Panierter Seelachs mit Kartoffelsalat dazu Dip und Zitrone
Allergene	3,5,a,a1,c,g,j,l	c,j	1,4,a,a1,c,g,j	3,5,9,a,a1,g,i,l	1,2,3,4,a,a1,c,d,g,j
Menü 2	Kartoffel-Lauch-Gratin dazu Rohkostsalat	BIO-Spaghetti mit Tomaten-Kräutersoße dazu Reibekäse und Blattsalat	Gemüse-Curry mit Kräuterreis, dazu Salat mit Dressing	Dampfnudeln Vanillesauce Zimt-Zucker	Semmelknödel mit Kräuter-Pilzragout dazu Blattsalat
Allergene	1,a,a1,c,g,j	1,2,4,a,a1,c,g,j	2,3,a,a1,c,g,i,l	1,a,a1,c,g	a,a1,a3,f,g
Menü 3 Gluten / Lactosefrei	Hähnchenstreifen in Tomaten-Zucchini-Soße, dazu glutenfreie Pasta	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Reis und Blattsalat	Glutenfreie Pasta an Schinkensoße und Blattsalat	Schweinebraten an Bratenjus mit Kräuterkartoffeln und Karotten	Gebratener Seelachs auf Kartoffelsalat und veganem Dip
Allergene					
Dessert		Aprikosen Joghurt	Quark mit Johannisbeeren		Grießbrei
Allergene		3,g	g		a,a1,g

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen und Irrtümer vorbehalten