

# Speisenplan

Speiseplan vom 15.12.2025

bis

21.12.2025

Plan 1 Winter F\_03.08.00

KW 51



	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025
<b>Suppe</b>	Blumenkohlsuppe	Karottensuppe	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen	Kürbiscremesuppe	Hühnercremesuppe		Zwiebelsuppe
Allergene	1, a,a1 ,g	1,a,a1,g,i	g, i	i	4,a,a1,g,i		a,a1,i
<b>Menü 1</b>	Grobe Bratwurst an Bratensoße dazu Rosmarinkartoffeln und Rosenkohl	Hähnchenfleisch an Currysoße dazu Reis und Eisbergsalat	Badisches Kassler mit Kartoffelbrei dazu Sauerkraut und Senf	Spaghetti mit Rinder-Bolognese dazu Reibekäse und Eisbergsalat	Lachsfilet mit Kräuter-Soße dazu Spinat und Salzkartoffeln	Putenrollbraten mit Rahmsoße, Spätzle und Rote Beete Salat	Griechische Roulade mit Feta Käse, Bratenjus, Kartoffelbrei, und Maissalat
Allergene	2,3,8,g,j	a,a1,g, j	a,a1,g	a,a1,c,i,j, g	1,3,5,a,a1,d,g,i,l	1,2,3,5,8,i,l	a,a1,c,g,j
<b>Menü 2</b>	Mediterrane Gemüsepfanne mit Gnocchis	Schwenkkartoffeln mit Kräuter/Ei-flan und Leibziger a la Creme	Spaghetti mit Tomaten-Kräuter-Soße dazu Reibekäse	Falafel-Kichererbsen-Bällchen auf Reis mit Dip und Eisbergsalat	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung vorweg einen Salat	Rotes Gemüse-Curry mit Wildreis	Allgäuer Kartoffel-Gemüsepfanne dazu Rote Beete Salat
Allergene	3,5,a,a1,c,g,j,l	1, a,a1,g,c,j	a,a1,g,i	a,a1,g,i	a,a1,c, g	a,a1,c,g,i,j	a, a1, c,g,j
<b>Menü 3</b> Gluten / Lactosefrei	Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Glutenfreier Pasta	Rinderhacksteak mit veganer Bratensoße dazu Bratkartoffeln und Gemüse	Glutenfreie Spaghetti mit Rinder-Bolognese und Eisbergsalat	Hähnchenstreifen mit Kokoscurrysoße dazu Reis und Salat	Kartoffeln mit Gemüse und Spiegelei	Schwäbischer Gemüse-Eintopf	Putenbrust an Bratensoße mit Stampfkartoffeln
Allergene							
<b>Dessert</b>	Cappuccinocreme	Schokopudding	Milchreis	Birnenkopott	Apfel-Zimt Quark	Joghurt	Zitronen Quark
Allergene	g	a,a3,a4,g,h,h1,h2	g		g	g	g

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen und Irrtümer vorbehalten