

# Speisenplan

Speiseplan vom

26.01.2026

bis

01.02.2026

KW 5

Plan 1 Winter F\_03.08.00

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026
<b>Suppe</b>					Hühnercremesuppe
Allergene					4,a,a1,g,i
<b>Menü 1</b>	Grobe Bratwurst an Bratensoße dazu Rosmarinkartoffeln und Rosenkohl	Hähnchenfleisch an Currysoße dazu Reis und Eisbergsalat	Badisches Kassler mit Kartoffelbrei dazu Sauerkraut und Senf	Spaghetti mit Rinderbolognese dazu Reibekäse und Karottensalat	Lachsfilet mit Kräuter-Soße dazu Spinat und Salzkartoffeln
Allergene	2,3,8,g,j	a,a1,g, j	a,a1,g	a,a1,c,i,j, g	1,3,5,a,a1,d,g,i,l
<b>Menü 2</b>	Mediterane Gemüsepfanne Vollkornnudeln und Rohkost	Bratkartoffeln mit Spiegelei und Leibziger ala Creme	Spaghetti mit Tomaten-Kräuter-Soße dazu Karottensalat	Falafel-Kichererbsen-Bällchen auf Reis mit Dip und Eisbergsalat	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung vorweg einen Salat
Allergene	3,5,a,a1,c,g,j,l	1, a,a1,g,c,j	a,a1,g,i	a,a1,g,i	a,a1,c, g
<b>Menü 3</b> bedingt Gluten / Lactosefrei	Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Pasta	Rinderhacksteak an an Bratensoße dazu Kartoffeln und Gemüse	Vegane Bratwurst an Rosmarinsoße Kartoffeln und Rosenkohl	Hähnchenfleisch an Kokus-Currysoße mit Reis und Salat	Gedünsteter Fisch in Weißer-Dillsoße dazu Karotten und Kartoffeln
Allergene					
<b>Dessert</b>		Schokopudding	Obst	Birnenkopott	
Allergene		a,a3,a4,g,h,h1,h2	g		

Allergene und Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en,

a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,

f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln,

h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen und Irrtümer vorbehalten